

PLAN DZIAŁAŃ SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA
W DRAWSKIM MŁYNIE
w roku szkolnym 2019/2020
HASŁO PRIORYTETOWE „JESTEM AKTYWNY DBAM O ZDROWIE”

1. **Cel (nazwa):** Zwiększenie motywacji, wiedzy i umiejętności w zakresie różnych form aktywnego wypoczynku, zdrowego odżywiania i bezpieczeństwa

Kryterium sukcesu: Zwiększy się o połowę odsetek uczniów, nauczycieli i pracowników obsługi, którzy podejmą działania na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa własnego i innych

2. **Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

a) **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów, nauczycieli i pracowników obsługi, obserwacje Zespołu Promocji Zdrowia

b) **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiety, wywiadów, arkusza obserwacji

c) **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie Zespołu Promocji Zdrowia – czerwiec 2020 r.

2. Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Opracowanie planu Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2019/20	Spotkanie zespołu Promocji Zdrowia	Zebranie pomysłów i zaplanowanie działań	Sierpień 2019	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia	Materiały biurowe	Opracowany plan działań Protokół spotkania

zgodnie z wybranym priorytetem						
2. Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2019/20	Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ oraz plan działań w roku szkolnym 2019/2020	Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na rok szkolny 2019/2020	Wrzesień 2019	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia Wychowawcy		Protokół RP Sprawozdania z zebrań z rodzicami
3. Aktywność fizyczna	70% uczniów włączy się do organizacji i udziału w imprezach	- Organizowanie i udział uczniów w szkolnych i międzyszkolnych turniejach rywalizacja zgodnie z zasadami fair play. - Udział w Crossie im Józefa Noji w Pęcławie - Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych - zajęcia pozalekcyjne w ramach SKS - dyskoteki, zabawy - Sport dla zdrowia nauczycieli i pracowników obsługi	Cały rok szkolny	Nauczyciele wychowania fizycznego, Wychowawcy klas, Szkolny koordynator	Sprzęt do gier i zabaw, materiały biurowe, bank zabaw, gier i zadań, dyplomy nagrody rzeczowe	obserwacja, lista obecności uczestników, dyplomy, nagrody zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły Lista obecności

	50% nauczycieli zadba o kondycję swojego organizmu 40% uczniów włączy się w zawody		Czerwiec 2020	Nauczyciele i pracownicy obsługi Uczniowie kl. IV – VIII, Nauczyciele wychowania fizycznego i opiekun świetlicy	-wyjazdy na basen itp. Materiały biurowe, Piłki do koszykówki, Dyplomy, medale, puchary (koszt nagród ok. 100 zł)	Lista startowa, zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice SzPZ
4. Aktywizowanie uczniów do zabaw i gier ruchowych na przerwie „Sportowe przerwy” - szkolny radiowęzeł	20% uczniów włączy się do organizacji aktywnych przerw	-Organizowanie przez uczniów klas starszych z pomocą nauczycieli zabaw i gier w wyznaczonych miejscach, -Aerobik, zabawy ruchowe	Październik-czerwiec 2020	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, samorząd uczniowski z opiekunami, wychowawcy klas, dyżurujący nauczyciele	Sprzęt do gier i zabaw, odtwarzacz CD, mikrofon, materiały biurowe, bank zabaw, gier i zadań	Obserwacja, Ankieta, zdjęcia na stronie internetowej, gazetka ścienna
5. Zdrowe przekąski w szkole w każdą środę !	80% uczniów włączy się do zaplanowanego zadania	Organizowanie przez uczniów/ klasy zdrowych przekąsek raz w tygodniu z zakresu higieny osobistej i higieny otoczenia udział uczniów kl. 2 i 3 w programie „Ratownicy są wśród nas” -realizacja programu „Trzymaj formę” i „Bieg po zdrowie” - zorganizowanie w bibliotece szkolnej kącika z literaturą promującą	cały rok Listopad 2019 Styczeń 2020 Cały rok szkolny	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, Samorząd uczniowski wraz z opiekunami, wychowawcy klas, wyznaczeni uczniowie	Artykuły biurowe Wykorzystanie komputerowych programów edukacyjnych i multimedialnych	Sprawozdanie z przeprowadzonych działań, zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły i w kronice Szkoły Promującej Zdrowie, gazetki klasowe

		zdrowy styl życia - zaopatrywanie sklepiku szkolnego w zdrową żywność				
6. Działania prozdrowotne wzmacniające właściwe nawyki i postawy żywieniowe.	90% dzieci, rodziców i dziadków będzie bardziej wyedukowanych z zakresu zdrowego odżywiania	Udział uczniów kl. VIII w warsztatach kulinarnych -przeprowadzenie akcji „Wspólne drugie śniadanie”, „Owocowa przekąska”, -udział uczniów w konkursach plastycznych , przyrodniczych, biologicznych, polonistycznych i profilaktycznych o tematyce prozdrowotnej, -pogadanki i prezentacje multimedialne – dietetyk – prelekcja dla uczniów kl. V- VIII - uświadomienie dzieciom i młodzieży skutków zdrowotnych niewłaściwego odżywiania	Październik – listopad 2019	Dyrektor szkoły, Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, Wychowawcy klas	Projektor, artykuły spożywcze, naczynia plastikowe, serwetki, owoce, artykuły biurowe, pastele, Test dotyczący znajomości zasad zdrowego odżywiania	Sprawozdanie z realizacji zadań Szkoły Promującej Zdrowie. Zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły Przeliczenie, analiza ankiet
7. Przeprowadzenie szkoleń, warsztatów dla nauczycieli i pracowników obsługi	80% nauczycieli i pracowników obsługi będzie uczestniczyło w szkoleniach	Szkolenia w ramach Wewnątrzszkolnego Doskonalenia Nauczycieli oraz pracowników obsługi – Pierwsza Pomoc Przedmedyczna - Wspieranie ucznia w wyborach edukacyjno –	styczeń	Dyrektor szkoły	Materiały biurowe i środki audiowizualne	Lista obecności

		zawodowych				
8. Podsumowanie pracy	90% rodziców i dzieci będzie bardziej wyedukowanych w zakresie dbałości o własne zdrowie.	Rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców zasad prawidłowego odżywiania	Cały rok	Zespół ds. promocji Wychowawcy klas	Ulotki Plakaty Pogadanki	Zespół do spraw promocji Ankieta

Opracował Szkolny Zespół Promocji Zdrowia