

PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE POD HASŁEM

„ STOP dla hałasu”

w Szkole Podstawowej im. Św. Urszuli Ledóchowskiej w Drawskim Młynie

na rok szkolny 2018/2019

Diagnoza potrzeb

Na podstawie obserwacji, wywiadów a także wyników autoewaluacji w obszarze czterech standardów stwierdza się , że problemem wymagającym rozwiązania jest nadal zbyt duże natężenie hałasu podczas przerw międzylekcyjnych. Wynika to głównie z dużej potrzeby ruchu wśród uczniów zarówno klas I-II jak i IV-VIII.

Problem priorytetowy do rozwiązania:

Problem priorytetowy: Wysoki poziom hałasu w szkole podczas przerw.

1. Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Hałas wywoływany podczas przerw negatywnie wpływa na proces uczenia się uczniów. Uczniowie spędzają bardzo dużo czasu w szkole, hałas powoduje trudności w skupieniu uwagi, bóle głowy, rozdrażnienie i zmęczenie. U dzieci młodszych a także tych posiadających różne rodzaje niepełnosprawności mogą nasilać takie objawy jak: niepokój, rozdrażnienie, strach, zaburzenie poczucia bezpieczeństwa. Ponadto zbyt długie przebywanie w hałasie może przyczynić się do uszkodzenia słuchu.

2. Przyczyny istnienia problemu:

- potrzeba rozładowania nagromadzonej energii
- niska świadomość uczniów oraz rodziców o szkodliwości hałasu,
- brak poprawnej komunikacji interpersonalnej wśród uczniów

3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyny problemu

- większa świadomość uczniów i rodziców o niebezpiecznym wpływie hałasu na zdrowie
- zorganizowanie zabaw ruchowych w czasie przerw w celu rozładowania energii,
- zorganizowanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów w celu poprawy ich relacji z rówieśnikami.

Część właściwa

Cel:

Zmniejszenie poziomu hałasu poprzez polepszenie działań wychowawczych.

Kryterium sukcesu:. Poziom hałasu podczas przerw zmniejszy się o 50%

Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a) Co wskaże?

- lepsze samopoczucie uczniów podczas przerw międzylekcyjnych
- niższy poziom hałasu (pogadanki, spotkania)

b) Jak sprawdzimy?

- ankieta
- wywiad
- obserwacja

c) Kto i kiedy sprawdzi?

- Zespół ds. promocji zdrowia czerwiec 2019

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/ termin realizacji	Wykonawcy/ osoba odpowiedzial na	Środki/ zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
						Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto i kiedy sprawdzi?
1. Przygotowanie planu działań prozdrowotnych na rok szk. 2018/2019.	Plan działań	- konsultacje, - przedstawienie na radzie planu i przyjęcie go do realizacji	IX 2018r.	Szkolny koordynator ds. promocji zdrowia.	Komputer, papier, tusz.	Przygotowany dokument	Prezentacja planu podczas posiedzenia rady pedagogicznej.	Dyrektor IX 2018r.
2. Zapoznanie społeczności szkolnej z planem.	Znajomość zakresu działań na rok szkolny 2018/2019 wśród uczniów i rodziców.	- zamieszczenie programu na stronie internetowej szkoły, - tablica informacyjna na korytarzu	IX 2018r.	Szkolny koordynator ds. promocji zdrowia.	Komputer, tablica informacyjna.	Szkolna strona internetowa, Tablica informacyjna.	Obserwacja	Dyrektor IX2018r.
3. Włączenie rodziców w realizację programu.	90% rodziców zaangażuje się w działania	- spotkania ze specjalistami podczas zebrań	IX-VI. 2019	Zespół ds. promocji zdrowia	-ulotki - spotkania	Przygotowany dokument	Ankieta	Dyrektor VI 2019r.
4.Spotkanie z audiologiem „Czym jest hałas?”	100% uczniów weźmie udział w spotkaniu	- prelekcja na temat „Czym jest hałas”	IX-VI 2019r.	dr Maciej Kawczyński	-plakaty -sprzęt służący do pomiaru natężenia hałasu	- szkolna strona - fotorelacja ze spotkania	Obserwacja Relacja	Zespół ds. promocji zdrowia

5. Konkurs plastyczny dotyczący wpływu hałasu na zdrowie.	Ilość uczniów biorących udział w konkursie	przeprowadzony konkurs	XII 2018r.	Nauczyciel plastyki/ techniki	- znaki graficzne - hasła	- znaki i hasła na korytarzach.	Obserwacja	Dyrektor XII 2018r.
6. Mój narząd słuchu – prezentacja multimedialna nt. budowy i higieny narządu słuchu	100% uczniów weźmie udział w spotkaniu	- spotkanie z higienistką szkolną	IX-XI.2019r.	Higienistka szkolna	- prezentacja - notatka ze spotkania	- fotorelacja ze spotkania	Ankieta	Zespół ds. promocji zdrowia
7. Obchody Międzynarodowego Dnia Świadomego Zagrożenia Hałasu	100 uczniów i 90% rodziców weźmie udział w obchodach.	- przemarsz ulicami naszej miejscowości	25 IV 2019r.	Dyrektor Wychowawcy klas	transparenty	Informacja na stronie szkoły	obserwacja	Dyrektor
8. Konkurs literacki- krótkie wierszyki.	100% uczniów klas IV-VIII weźmie udział w konkursie	- rymowanki - wiersze	III 2019r.	Nauczyciele, Wychowawcy, Higienistka szkolna.	- długopisy, bloki	Prace uczniów	Obserwacja	Zespół ds. promocji zdrowia, rodzice Pracownicy niepedagogiczni
9. Gdzie znajdziemy ciszę?	Spacery do lasu i parku	Pogadanki/ lekcje wychowawcze	cały rok szkolny 2019	Nauczyciele, Higienistka szkolna	Ankiety, scenariusze lekcji.	Ilość przeprowadzonych lekcji/ prelekcji.	Zapis w dzienniku	Wychowawcy VI 2019r.
10. Przeprowadzenie badania końcowego	100% uczniów weźmie udział w badaniu.	Ankiety	V/VI 2019r.	Pracownik Sanepidu	wg. potrzeb prowadzącego.	Wyniki badań	Badanie sonometrem	Dyrektor Pracownik

natężenia hałasu.								Sanepidu V/VI 2019r.
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	-------------------------

Zespół ds. promocji