

Plan Pracy

Promocja Zdrowia na rok szkolny 2022/2023

„Cała społeczność szkoły dba o zdrowie”

I Ogólne działania edukacyjno- wychowawcze, zgodne z wnioskami wynikającymi z wizyty studyjnej Szkół Promujących Zdrowie (12.05.2022r).

<u>lp</u>	Działanie promujące zdrowie	Zasięg działań	Przedsięwzięcia	Odpowiedzialni	Termin realizacji
1	Ustalenie działania priorytetowego i opracowanie programu realizacji w roku szkolnym 2022/23	Działanie wewnątrzszkolne	Zgodnie z załącznikiem nr 1		
2	Propagowanie zdrowego trybu życia	Współpraca z PRGOK, NGR, Nadleśnictwo Potrzebowice, PHU Jarko, PSSE Czarnków	Udział uczniów klas I-V w Programie <i>Owoce i warzywa oraz komponent mleczny</i> Udział w programach <i>Trzymaj formę</i> <i>Bieg po zdrowie</i> <i>Zdrowo Jem</i> <i>Więcej Wiem</i>		Cały rok szkolny

			<i>Śniadanie daje MOC</i> <i>Spotkanie z przedstawicielem NGR lub Dietetykiem</i>		
3	Promocja aktywności fizycznej	Działanie o zasięgu szkolnym i gminnym	Udział dzieci w zajęciach wychowania fizycznego Udział dzieci w SKS Rajdy piesze Rajdy rowerowe XXI Złot turystyczno-ekologiczny		
4	Promocja zdrowia wśród społeczności lokalnej	Działanie o zasięgu lokalnym	Spotkanie z seniorami – zdrowe żywienie w czasach współczesnych		
5	Dbłość o zdrowie psychiczne dzieci	Działania o zasięgu szkolnym i lokalnym	Organizacja Światowego Dnia		

		- Samorząd Uczniowski Szkolny Klub Wolontariatu Współpraca z GOPS w Drawsku	Życzliwości i Pozdrowień Organizacja akcji na rzecz potrzebujących Światowy Dzień Świadomości Autyzmu Walka z cyberprzemocą Szkolny Dzień Profilaktyki Uzależnień		
<u>6.</u>	Współpraca z higienistką szkolną.	Działanie o zasięgu szkolnym	Udział dzieci w spotkaniach.		
<u>7.</u>	Włączenie działań o zdrowiu w tematykę zajęć lekcyjnych.	Działanie o zasięgu szkolnym	spotkania z wychowawcą lekcje biologii i przyrody.		
8.	Promocja zdrowych produktów od lokalnych dostawców.	Działanie o zasięgu	Wyjazd do gospodarstwa		

		gminnym, powiatowym	ekologicznego i OSM Czarnków.		
9.	Dbłość o aktywny wypoczynek w czasie wolnym.	Działanie o zasięgu szkolnym i lokalnym	Wycieczki, spacer		
10.	Wymiana doświadczeń z innymi szkołami.	Działania o zasięgu szkolnym, lokalnym.	Szkolenia, konferencje, wizyty studyjne.		

Załącznik nr 1

1.Problem priorytetowy do rozwiązania:

Niewystarczający poziom zaangażowania pracowników niepedagogicznych szkoły w działania na rzecz promocji zdrowia.

2.Krótki opis problemu priorytetowego:

Wyniki badań ankietowych wykazały, że 3 pracowników niepedagogicznych szkoły nie włącza się do realizacji działań szkoły promującej zdrowie. Potwierdziły to obserwacje i opinie pracowników szkoły(wyniki ankiet).

3.Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Na podstawie wyników przeprowadzonych badań ankietowych, wywiadów i obserwacji zespół do spraw promocji zdrowi stwierdza, że pracownicy niepedagogiczni stanowią ważną część środowiska szkolnego wspólnie z uczniami, nauczycielami i rodzicami naszej placówki. Pracownicy niepedagogiczni angażują się w mniejszym stopniu w działania na rzecz promocji zdrowia. Wyboru priorytetu dokonał zespół promocji zdrowia i został on zaakceptowany przez radę pedagogiczną

4. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

- niewystarczająca ilość działań informujących o promocji zdrowia i zachęcających pracowników niepedagogicznych do tworzenia i planowania pracy szkoły w zakresie promocji zdrowia,
- pracownicy niepedagogiczni nie zostali objęci działaniami rozszerzającymi ich kompetencje i wiedzę na temat zdrowia, np. szkolenia.

5.Rozwiązania dla usunięcia przyczyn problemów (podstawa do ustalenia zadań):

- stworzenie możliwości do rozwijania kompetencji i pogłębiania wiedzy dotyczącej promocji zdrowia,
- angażowanie wszystkich pracowników niepedagogicznych (w tym nowo zatrudnionych)w planowanie działań dotyczących promocji zdrowia w szkole,
- organizowanie szkoleń i lekcji otwartych dla pracowników niepedagogicznych dotyczących zdrowia.

**B. Plan działań
w okresie 2022/2023**

1.Cel:

Włączenie pracowników niepedagogicznych w planowanie działań na rzecz promocji zdrowia w szkole.

2.Kryterium sukcesu:

3 pracowników niepedagogicznych zostanie włączonych w działania na rzecz promocji zdrowia.

3.Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a) Co wskaże, że osiągnięto cel?

Z anonimowych ankiet przeprowadzonych wśród pracowników niepedagogicznych oraz obserwacji przeprowadzonych zespół do spraw promocji zdrowia wyniknie :

- 3 pracowników niepedagogicznych weźmie udział w szkoleniach odnośnie zdrowia,

b) Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?

- Anonimowa ankieta przeprowadzona przez zespół do spraw promocji zdrowia,

c) Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?

Zespół do spraw promocji zdrowia na koniec roku szkolnego- czerwiec 2023

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/ termin realizacji	Wykonawca/ Osoby odpowiedzialne	Środki i zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania.
1. Zapoznanie Rady Pedagogicznej z propozycją problemu priorytetowego na rok szkolny 2022/2023.	Rada Pedagogiczna zaakceptuje propozycje problemu priorytetowego oraz wyda pozytywną opinię w tej sprawie.	przedstawienie Radzie Pedagogicznej propozycji problemu priorytetowego	wrzesień 2022r.	szkolny koordynator	środki audiowizualne	protokół z posiedzenia Rady Pedagogicznej
2. Zorganizowanie spotkania zespołu ds. promocji zdrowia z pracownikami niepedagogicznymi. Wstępne szkolenie.	75% pracowników niepedagogicznych weźmie udział w spotkaniu.	zorganizowanie spotkania i przeprowadzenie wstępnego szkolenia dot. Szkoły Promującej	w trakcie roku szkolnego	zespół ds. promocji zdrowia.	środki audiowizualne	Protokół ze spotkania.

		Zdrowie.				
3. Organizacja szkoleń dot. zdrowia dla pracowników niepedagogicznych.	75% pracowników niepedagogicznych weźmie udział w warsztatach / szkoleniach.	warsztaty edukacyjne w formie zdalnej lub stacjonarnej.	w trakcie roku szkolnego	higienistka szkolna, pedagog, nauczyciele	materiały biurowe i środki audiowizualne	Protokół ze spotkania
4. Wspólne obchody akcji: „Śniadanie daje moc”- włączenie w przedsięwzięcie pracowników niepedagogicznych	70% uczniów oraz 75% pracowników niepedagogicznych weźmie udział w obchodach	warsztaty kulinarno-edukacyjne	listopad	wychowawcy zespół ds. promocji zdrowia	produkty żywnościowe, przybory kuchenne	artykuł na stronie, zdjęcia
5. Aktywnie dbam o zdrowie- realizacja programów: Trzymaj formę i Bieg po zdrowie.	60% uczniów weźmie oraz 75% pracowników w tym pracowników niepedagogicznych podejmie indywidualne działanie na rzecz	ankiety warsztaty zajęciowe	w trakcie roku szkolnego	zespół ds. promocji, higienistka szkolna	materiały biurowe i środki audiowizualne	zdjęcia, artykuł na stronie szkoły

	zdrowia np.: zumba, siłownia, SKS.					
6. Tydzień dla zdrowia – integracja społeczności szkolnej.	70% uczniów i 50% pracowników weźmie udział w obchodach.	spotkanie z ciekawą osobą (pracownik NGR), zebranie pomysłów na zdrowe posiłki	luty/ marzec	zespół ds. promocji, higienistka szkolna	papier, flamastry, farby, kolorowe kartki	szkolna strona internetowa, zdjęcia
7. Szkolny Dzień Profilaktyki Uzależnień- integracja i dbałość o zdrowie.	60% uczniów oraz 75 % pracowników niepedagogicznych weźmie udział w obchodach	plakaty, ulotki propagujące zdrowy styl życia	marzec - kwiecień	zespół ds. promocji, wychowawcy, higienistka, nauczyciele wychowania fizycznego pedagog szkolny	plakaty	zdjęcia
9. Budowanie właściwych postaw prozdrowotnych	70% uczniów weźmie udział w	lekcje wychowawcze	cały rok szkolny	higienistka, pedagog,	omówienie filmu na lekcji wychowawczej, uczestnictwo w	ankieta obserwacja

zgodnie z ideą Szkoły Promującej Zdrowie.	spotkaniach, warsztatach, 75% pracowników niepedagogicznych weźmie udział w indywidualnych szkoleniach lub webinarfach.			wychowawcy klas	szkoleniach (Pn), znalezienie rozwiązania na to jak prawidłowo dbać o zdrowie	
10.Przeprowadzenie badania ankietowego dla całej społeczności szkolnej dotyczącego dbałości o zdrowie.	60 % społeczności szkolnej weźmie udział w badaniu	przeprowadzenia badania ankietowego	czerwiec 2023	zespół ds. promocji zdrowia	materiały audiowizualne	ankiety w formie elektronicznej dane tabelaryczne
12. Ewaluacja działań.	analiza wskaźników dotyczących problemu	ankiety, wywiady	czerwiec 2023 r.	koordynator zespołu ds. promocji zdrowia,	materiały biurowe	wnioski z przeprowadzonych ankiet i wywiadów

	priorytetowego			zespół ds. promocji zdrowia		
--	----------------	--	--	-----------------------------------	--	--