

Plan Pracy

Promocja Zdrowia na rok szkolny 2020/2021

„Żyję zdrowo i bezpiecznie”

1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

Uczniowie nie spędzają aktywnie czasu wolnego.

2. Krótki opis problemu priorytetowego:

Wybór problemu priorytetowego został dokonany w oparciu o ankiety przeprowadzone w formie online oraz wywiady z wychowawcami klas. Uczniowie spędzają bardzo dużo czasu przed ekranami komputerów i telefonów komórkowych.

3. Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Przedłużający się okres nauki zdalnej negatywnie wpływa na aktywność uczniów. Długotrwałe spędzanie wolnego jedynie przed monitorami komputerów oraz telefonów komórkowych może prowadzić do rozwoju wielu chorób oraz źle wypłynąć na relacje między uczniami. Problem priorytetowy został wybrany przez członków zespołu na podstawie ankiet oraz rozmów z wychowawcami i pedagogiem. Należy zachęcać uczniów do większej aktywności fizycznej w wolnym czasie.

4. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

- zapracowani rodzice oraz brak świadomości na temat pozytywnego wpływu aktywności fizycznej na funkcjonowanie uczniów,
- przedłużająca się nauka zdalna,
- sytuacja lokalowa niektórych uczniów (mieszkają w bloku),
- wprowadzone ograniczenia dotyczące poruszania się uczniów po godzinie 16.00

5.Rozwiązania dla usunięcia przyczyn problemów (podstawa do ustalenia zadań):

- podniesienie poziomu wiedzy uczniów na temat pozytywnego wpływu aktywności fizycznej,
- zorganizowanie zajęć dydaktycznych, które pomogą uczniom zrozumieć jak ważne jest dobre zarządzanie czasem wolnym,
- motywowanie uczniów do zmiany dotychczasowych nawyków.

Cel:

- Uczniowie aktywnie i bezpiecznie spędzają czas wolny.

Kryterium sukcesu:

60% uczniów dostrzeże poprawę swojego samopoczucia.

Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a) co wskaże, że osiągnięto cel?

- ankieta dotycząca organizacji czasu wolnego przez uczniów,
- ilość lekcji wychowawczych dotyczących pozytywnego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka,
- liczba spotkań z rodzicami na których poruszano temat aktywności fizycznej.

4.Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?

- zapis z godzin wychowawczych oraz spotkań z rodzicami,
- anonimowa ankieta przeprowadzona przez wychowawców klas skierowana do uczniów i rodziców.

5.Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?

Zespół do spraw promocji zdrowia na koniec roku szkolnego

Zadanie	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/ termin realizacji	Wykonawca/ Osoby odpowiedzialne	Środki i zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania.
1. Zapoznanie Rady Pedagogicznej z propozycją problemu priorytetowego oraz celu na rok szkolny 2020/2021.	Rada Pedagogiczna zaakceptuje propozycje problemu priorytetowego oraz wyda pozytywną opinię w tej sprawie.	Przedstawienie Radzie Pedagogicznej propozycji problemu priorytetowego	wrzesień 2020r.	Zespół do spraw promocji zdrowia.	materiały audiowizualne	protokół z Rady Pedagogicznej.
2. Zapoznanie rodziców oraz pracowników niepedagogicznych z problemem priorytetowym oraz celem na rok szkolny 2020/2021.	60 % rodziców i 70 % pracowników niepedagogicznych zostanie zapoznanych z problemem priorytetowym	60 % rodziców i 70 % pracowników niepedagogicznych zostanie zapoznanych z problemem priorytetowym.	wrzesień 2020r.	Zespół d.s. Promocji Zdrowia	materiału audiowizualne	protokoły z zebrań z rodzicami.
3. Uczniowie chętnie ćwiczą na lekcjach wychowania fizycznego.	80% uczniów jest obecnych na zajęciach.	zajęcia dydaktyczne	cały rok szkolny	wychowawcy klas nauczyciel wychowania fizycznego	sprzęt sportowy	zapis w dzienniku

4. Aktywnie spędzamy przerwy międzylekcyjne.	70% uczniów spędza aktywnie przerwy międzylekcyjne.	obserwacja	cały rok szkolny	nauczyciele dyżurujący	piłki, skakanki, boisko szkolne	gazetka klasowa
5. Aktywnie spędzamy czas wolny- pedagogizacja rodziców.	80% rodziców weźmie udział w spotkaniu.	spotkania z rodzicami	cały rok szkolny	wychowawcy klas Zespół ds. promocji zdrowia	prezentacja , ankieta	wyniki ankiet
6. Quiz dla uczniów „ Rola aktywności fizycznej, odżywiania a dobre samopoczucie”	80% uczniów weźmie udział	przesłanie ankiet w formie elektronicznej do uczniów.	listopad	zespół ds. promocji zdrowia	materiały audiowizualne ankiety	wyniki ankiety,
7. Udział w zawodach sportowych na różnym szczeblu.	50% uczniów weźmie udział w zawodach	kalendarz zawodów sportowych	wrzesień	nauczyciel wychowania fizycznego	dyplomy, medale	szkolna strona internetowa, zdjęcia
8. Prowadzenie edukacji zdrowotnej.	80% uczniów wie jak ważna jest aktywność fizyczna w życiu człowieka.	lekcje wychowawcze, zajęcia dydaktyczne (Przyroda, Biologia) warsztaty	cały rok szkolny	Higienistka szkolna pedagog, wychowawcy klas, nauczyciele przedmiotów, specjaliści	scenariusze lekcji	zapis w dzienniku

9.Przeprowadzenie badania ankietowego dla całej społeczności szkolnej dotyczącego organizacji czasu wolnego.	80% społeczności szkolnej weźmie udział w badaniu	ankiety obserwacje	czerwiec 2021	Zespół d.s. Promocji Zdrowia	materiały audiowizualne	wyniki ankiet
--	---	-----------------------	---------------	------------------------------------	----------------------------	---------------